



## *Körpersprache*

Unser Herbstseminar fand vom 28. bis 30. September 2018 in Fulda statt. Das Thema Körpersprache lockte 33 Frauen in die Barockstadt.

„Und unterschätze ja nicht die Möglichkeiten der Körpersprache“, spricht die Meerhexe Ursula im Film zu Arielle, als sie als Bezahlung deren Stimme verlangt. Und sie hat Recht, oft sagt die Körpersprache viel mehr aus, als das was wir tatsächlich sprechen - ja manches Mal sogar das genaue Gegenteil. Wir wollen uns mit den Möglichkeiten der Körpersprache beschäftigen, viel-leicht sogar selbst ausprobieren, was Frau tun kann, um selbstbewusster aufzutreten.

Christiane Friedrich führte uns mit ihrem Vortrag und vielen praktischen, lehrreichen und auch lustigen Übungen in das Thema „Körpersprache“ ein. So konnten die Teilnehmerinnen am eigenen Leib spüren, was sich in der Wahrnehmung des gesprochenen Wortes ändert, wenn sich die „Körpersprache“ verändert.

Am Sonntagmorgen hatten wir dieses Mal keine Stadtführung im eigentlichen Sinn, sondern uns führte das Schokoladenmädchen durchs Stadtschloss Fulda.

Das Schokoladenmädchen war eine wichtige Person in den Küchen der Fürsten im 18. Jahrhundert. Sie war für die Herstellung der neuen und kostbaren Getränke wie Tee, Kaffee und vor allem Schokolade zuständig. Diese Getränke, deren Rezepturen geheim waren, durfte nur dem Fürsten und seinen wichtigsten Gästen serviert werden. Der Fürst war an diesem Vormittag zwar nicht anwesend, aber wir Frauen waren „wichtige Gäste“ und so wurden uns süße Köstlichkeiten, Wein und Sekt gereicht.

Entspannt und fröhlich traten wir Frauen am Sonntagmittag die Heimfahrt an. Mit im Reisegepäck hatten wir auch schon die Vorschau aufs nächste Seminar:

05. bis 07. April 2019 in Osnabrück  
Thema: Sterben und Sterbebegleitung

*Anita Stahl*